



Associazione Sportiva Dilettantistica Atletica Valeria
Via San Sperate 27/7 - 09033 DECIMOMANNU (CA) C.F. 92112840928
Presidente 331-6022401
Segreteria organizzativa 070-962489-962536-962960
www.atleticavaleria.it
atleticavaleria@atleticavaleria.it

OGGETTO: Progetto Salute: Screening Medico e corretta Alimentazione

Comunichiamo a tutti i Genitori e agli Atleti che è intenzione della Società promuovere un progetto di crescita socio-culturale correlato all'attività sportiva, il cui scopo è quello di migliorare e salvaguardare la nostra salute. Tale progetto è costituito da uno screening medico e da uno o più corsi di formazione sulla corretta alimentazione da seguire, con particolare attenzione all'attività fisico/sportiva dei minori in fase di crescita.

Questo servizio, offerto gratuitamente, verrà seguito dall'Ortopedico Dottor Fabio Mudu (Consigliere e Medico Sociale della nostra Società) che seguirà lo screening medico e dalla Dott. Cristina Gai (Vice Presidente della Società) per la parte relativa all'alimentazione. Entrambi hanno accettato con grande entusiasmo la proposta fattagli dal Consiglio Direttivo.

In prima battuta verrà effettuato lo screening medico, successivamente, nel periodo estivo, il corso di sana alimentazione

Tale Screening, la cui adesione è ovviamente su base volontaria, consiste, almeno nella prima fase, nella raccolta di una serie di dati (compilazione di un modulo cartaceo oppure on-line) per poi proseguire nello studio e nell'analisi di essi. **Gli scopi e le finalità** (che verranno meglio illustrati dallo stesso medico, in un incontro in data da stabilirsi) sono quelle di individuare precocemente eventuali patologie, malformazioni, controindicazioni nel praticare una specialità piuttosto che un'altra, errate posture, ecc.

Al fine di programmare al meglio l'incontro con il Medico, tutti i genitori interessati sono pregati di darne comunicazione in Segreteria.

Decimomannu, 15/05/2008

Cordiali saluti

Bruno Usai