

GRAN PRIX GIOVANILE 2012

Il Comitato Regionale , in collaborazione con i Comitati Provinciali, indice il Gran Prix Giovanile 2012 per le categorie maschili e femminili dei Cadetti, dei Ragazzi e degli Esordienti.

Il Gran Prix si sviluppa su 2 percorsi (regionale-provinciale) articolato in 13 giornate-gara, di cui 6 regionali e 7 provinciali. Dal percorso regionale sono esclusi gli esordienti, salvo casi previsti dai singoli regolamenti.

1. Al Gran Prix giovanile 2012 partecipano tutte le Società affiliate alla Fidal per il 2012,
2. Ogni Società può iniziare la partecipazione al Gran Prix in qualsiasi data o limitare la propria partecipazione ad un numero inferiore di giornate e di categoria; può partecipare con un numero illimitato di atleti.
3. Il Gran Prix ha per base i punteggi tabellari ottenuti dalle Società nelle giornate di gara previste dal calendario allegato.
4. Verranno stilate 2 distinte classifiche: per territorio e per società, a sua volta separate in maschile e femminile.
5. Dopo ogni giornata , le classifiche vengono aggiornate e pubblicate su stampa e sul sito internet del Comitato Regionale.

Percorso regionale (le date sono indicative)

- 22 Aprile: rassegna di primavera ev. abbinato ad una indicativa Giochi delle Isole
- 12-13 Maggio: campionato di società abbinato ai Cds allievi (1^a fase)
- 26-27 Maggio: campionato di società abbinato ai Cds allievi (2^a fase)
- 8-9 Settembre: campionato individuale fase A abbinato ai C.I. allievi
- 22 Settembre: campionato individuale fase B
- 28 Ottobre: rassegna finale giovanile

Percorso provinciale

- 26 Febbraio: combinata A
- 18 Marzo: combinata B
- 15 Aprile: combinata C per i cadetti - campionati di società /individuali per (R-E)
- 20 Maggio: combinata D
- 10 Giugno: combinata E
- 21 Ottobre: combinata F
- 18 Novembre: combinata G

CLASSIFICHE

Classifica per società

- In ogni manifestazione regionale ogni società potrà cumulare fino a 7 punteggi tabellari , di cui 4 di atleti cadetti e 3 di atleti ragazzi.
- Nelle manifestazioni provinciali ai 7 punteggi si aggiungono 2 punteggi di Esordienti A per un totale di 9 punteggi. Gli atleti potranno gareggiare in 2 specialità e contribuire con un solo punteggio individuale + ev. staffetta
- Dal computo verranno esclusi i punteggi degli atleti che non partecipano a 2 gare individuali, tranne di coloro che effettuano distanze superiori agli 800 metri
- Le società si classificheranno anche con numero inferiore di gare.

Classifica per territorio

Per territorio si intende l'appartenenza ai territori provinciali delle 8 province, anche se facenti capo a Comitati provinciali diversi. (Cagliari -Carbonia/Iglesias- Medio Campidano -Ogliastra -Nuoro -Oristano - Sassari -Olbia/Tempio)

- In ogni manifestazione regionale ogni territorio con le proprie società potrà cumulare fino a 14 punteggi tabellari , di cui 8 di atleti cadetti e 6 di atleti ragazzi.
- Nelle manifestazioni provinciali ai 14 punteggi si aggiungono 4 punteggi di Esordienti A per un totale di 18 punteggi.

- Gli atleti potranno gareggiare in 2 specialità e contribuire con un solo punteggio individuale + ev. staffetta
- Dal computo verranno esclusi i punteggi degli atleti che non partecipano a 2 gare individuali tranne di coloro che effettuano distanze superiori agli 800 metri
- I territori si classificheranno con qualsiasi numero inferiore di gare.

Classifiche finali

- Nelle classifiche finali si procederà allo scarto di 2 punteggi-manifestazione del percorso regionale e di un punteggio-manifestazione del percorso provinciale. Pertanto le classifiche finali terranno conto di un massimo di 10 punteggi-manifestazione. Le classifiche verranno stilate in base al maggior punteggio.

DISPOSIZIONI

- In tutte le manifestazioni provinciali verranno inserite a cura dei Comitati provinciali gare per le categorie esordienti B-C .
- Per le manifestazioni di propria competenza i Comitati Provinciali predispongono sedi ed orari
- Dovranno essere rispettate le date previste nel calendario del Gran Prix per la disputa delle singole manifestazioni; è consentito però, per comprovati motivi (festività locali, concomitanza con altre manifestazioni locali, maltempo ecc.), l'anticipo o il posticipo della gara per un periodo non superiore a due settimane previa tempestiva comunicazione al Comitato Regionale. Per una migliore gestione delle gare, ogni singola manifestazione provinciale potrà essere articolata in più giornate, in ogni caso entro un periodo non superiore a 2 settimane.
- Nel caso la manifestazione non venga svolta nei tempi previsti non potrà essere recuperata.
- I risultati delle manifestazioni dovranno pervenire al comitato regionale entro sette giorni dalla disputa della manifestazione pena l'esclusione della manifestazione dai punteggi del gran prix.

Premiazioni : in ogni manifestazione si procederà alla premiazione dei primi 3 classificati di ogni gara e almeno una staffetta.

REGOLAMENTI

Rassegna di primavera e rassegna finale. Il programma tecnico prevede

- Rassegna di primavera (unica giornata)

<i>categoria</i>	<i>specialità</i>
<i>Cadetti-e</i>	300 metri - 100 m hs - 2000 metri – lungo – asta – peso – giavellotto - marcia Km. 4 staffetta 4 x 100
<i>Ragazzi-e</i>	60 metri – alto - peso kg 2 -marcia km. 2 - staffetta 4 x 100 metri - 1000 metri

- Rassegna finale (unica giornata)

<i>categoria</i>	<i>specialità</i>
<i>Cadetti-e</i>	80 metri - 300 m. hs - 1000 metri – martello – disco – alto - triplo - staffetta 4 x 100
<i>Ragazzi-e</i>	60 m. hs– lungo – vortex - 1000 metri - 60 metri - staffetta 4 x 100 metri

Campionati Individuali regionali (cadetti- ragazzi). Il Campionato individuale si articola in 2 giornate. In ogni giornata l'atleta potrà partecipare a 2 gare + ev. staffetta concorrendo all'assegnazione del titolo di campione sardo. Il titolo nella staffetta 4 x 100 verrà assegnato nella fase A. In neretto le gare valide per il titolo regionale.

- campionato individuale fase regionale A (Sabato pomeriggio: cadetti e ragazzi; domenica: cadette e ragazze)

<i>categoria</i>	<i>specialità</i>
<i>Cadetti-e</i>	300 metri - 100 m hs - 2000 metri – lungo – asta – peso – giavellotto - marcia Km. 4 - staffetta 4 x 100
<i>Ragazzi-e</i>	60 metri – alto - peso kg 2 -marcia km. 2 - staffetta 4 x 100 metri Gara extra valida solo per il Gran Prix: 1000 metri

- campionato individuale fase regionale B (unica giornata)

<i>categoria</i>	<i>specialità</i>
<i>Cadetti-e</i>	80 metri - 300 m. hs - 1000 metri – martello – disco – alto - triplo Gara extra valida solo per il Gran Prix: staffetta 4 x 100
<i>Ragazzi-e</i>	60 m. hs– lungo – vortex - 1000 metri Gara extra valida solo per il Gran Prix: 60 metri - staffetta 4 x 100 metri

Campionati di società regionale (cadetti-ragazzi). Il programma tecnico viene diviso in 2 fasi. In ogni fase l'atleta potrà partecipare a 2 gare + staffetta, concorrendo al punteggio di squadra con 2 gare individuali + l'eventuale staffetta nell'arco della manifestazione.

Cadetti : Ogni società nel complesso delle 2 fasi cumulerà 15 punteggi in almeno 12 gare.

Ragazzi : Ogni società nel complesso delle 2 fasi cumulerà 10 punteggi in almeno 7 gare.

La staffetta , presente in entrambe le fasi, contribuirà con un solo punteggio.

La classifica del campionato di società verrà determinata dal numero delle gare coperte e ed in subordine dal punteggio più alto.

- campionato di società 1^ fase (Sabato pomeriggio: cadetti e ragazzi; domenica: cadette e ragazze)

<i>categoria</i>	<i>specialità</i>
<i>Cadetti-e</i>	300 metri - 100 m hs - 2000 metri – lungo – asta – disco – giavellotto - marcia Km. 4 staffetta 4 x 100
<i>Ragazzi-e</i>	1000 metri - lungo – vortex - marcia km. 2- staffetta 4 x 100 metri Gara extra valida solo per il gran prix: 60 metri

- campionato di società 2^ fase (Sabato pomeriggio: cadette e ragazze; domenica: cadetti e ragazzi)

<i>categoria</i>	<i>specialità</i>
<i>Cadetti-e</i>	80 metri - 300 m. hs - 1000 metri – martello – peso – alto - triplo - staffetta 4 x 100
<i>Ragazzi-e</i>	60 metri - alto –60 m hs – peso - staffetta 4 x 100 metri Gara extra valida solo per il gran prix: 1000 metri

La combinata è composta da una gara principale obbligatoria, a cui verrà abbinata un'altra scelta dall'atleta

• **combinata A**

<i>Categoria</i>	<i>Gara principale obbligatoria</i>	<i>Gara da abbinare scelta tra</i>
Cadetti-e	Lungo	80 metri – peso – 300 metri hs
Ragazzi-e	Peso	60 metri – lungo – 1000 metri
Esordienti A m/f	50 metri	600 metri - alto

• **combinata B**

<i>Categoria</i>	<i>Gara principale obbligatoria</i>	<i>Gara da abbinare scelta tra</i>
Cadetti-e	Giavellotto	1000 metri- alto- triplo
Ragazzi-e	60 metri	Peso – alto
Esordienti A m/f	Lungo	50 metri – vortex

• **combinata C** solo per i cadetti

<i>Categoria</i>	<i>Gara principale obbligatoria</i>	<i>Gara da abbinare scelta tra</i>
Cadetti-e	300 metri	Lungo- giavellotto- disco

• **combinata D**

<i>Categoria</i>	<i>Gara principale obbligatoria</i>	<i>Gara da abbinare scelta tra</i>
Cadetti-e	80/100 metri hs	80 metri- alto-300 metri
Ragazzi-e	Alto	Vortex- 60 metri hs- 1000 metri
Esordienti A m/f	Vortex	40 metri hs - lungo

• **combinata E**

<i>Categoria</i>	<i>Gara principale obbligatoria</i>	<i>Gara da abbinare scelta tra</i>
Cadetti-e	80 metri	80/100 metri hs -triplo- giavellotto
Ragazzi-e	60 metri hs	Peso – lungo
Esordienti A m/f	600 m	40 metri hs – alto-

• **combinata F**

<i>Categoria</i>	<i>Gara principale obbligatoria</i>	<i>Gara da abbinare scelta tra</i>
Cadetti-e	Alto	300 metri - peso- disco -
Ragazzi-e	vortex	60 metri- alto – marcia Km 2
Esordienti A m/f	alto	50 metri – vortex – marcia km 2

• **combinata G**

<i>Categoria</i>	<i>Gara principale obbligatoria</i>	<i>Gara da abbinare scelta tra</i>
Cadetti-e	Peso	80/100 metri hs- lungo -1000 metri
Ragazzi-e	Lungo	Vortex- 60 metri hs
Esordienti A m/f	40 metri hs	600 metri - lungo

Campionato di società e campionato individuale provinciale (ragazzi- esordienti A).

La manifestazione è valida sia come campionato di società sia come campionato individuale.

L'atleta potrà partecipare a 2 gare + staffetta, concorrendo al punteggio di squadra con una gara individuale + l'eventuale staffetta.

Classifiche Campionato di società.

Ragazzi : Ogni società cumulerà 8 punteggi in almeno 6 gare

Esordienti A : Ogni società cumulerà 7 punteggi in almeno 5 gare .

La classifica del campionato di società verrà determinata dal numero delle gare coperte e ed in subordine dal punteggio più alto.

<i>categoria</i>	<i>specialità</i>
<i>ragazzi</i>	60 metri - 60 m. hs - 1000 metri – alto – lungo - peso kg. 2 – vortex - marcia km. 2 staffetta 4 x 100 metri
<i>esordienti A</i>	50 metri - 600 metri – alto – lungo – vortex - marcia km. 2 - staffetta 4 x 50 metri 40 m. hs (40 hs x 50 h – 11m/6m/11m)